



01. Clownerie

Entdeckt, was ein Clown alles machen kann! Spiel, Spaß und Abenteuer verspricht die Suche nach einer Geschichte, in der jeder ein Clown sein kann. Wenn du schon immer mal wissen wolltest, wie es sich anfühlt eine rote Nase zu tragen und sich in einen Clown zu verwandeln, dann bist du hier genau richtig. Ihr werdet euch viele Geschichten ausdenken und diese auf der Bühne spielen.

06. Einrad

Auf zwei Rädern durch die Welt zu fahren macht schon großen Spaß, aber was passiert, wenn man nur ein Rad zur Verfügung hat? Ihr werdet staunen, was man mit ein wenig Übung und Ausdauer mit nur einem Rad alles machen kann. Im Einradworkshop erlernt ihr das Fahren auf einem Rad und kleine Tricks für eine schöne Zirkusnummer.



02. Akrobatik

Große Pyramiden und verrückte Rollen werden zu schönen Bildern mit vielen Leuten, oder Löwen oder Äffchen zusammengebaut und das ist gar nicht so schwer. Wir brauchen Große, Kleine, Schwere, Leichte, Jungs und Mädchen! Alle können mitmachen. Ihr braucht für Akrobatik keine Vorkenntnisse. Hauptsache Ihr habt Spaß daran Euch zu bewegen.

07. Trampolin

Die Station für kurzzeitige Schwerelosigkeit haben wir auch dabei. Diese katapultiert euch geradewegs über die Wolken an denen die Trapeze befestigt sind. In der Luft bleibt dann genug Zeit für coole Posen, Rollen und eventuell sogar einen Salto. Ihr werdet über Hindernisse springen und immer wieder sicher auf der dicken Matte landen. Wer Spaß beim in die Lüfte springen hat, sollte zum Trampolin kommen.

03. Balance mit Kugeln

Kennt Ihr die großen bunten Kugeln, auf denen Artisten durch die Manege laufen? Auf einer solchen Kugel zu sitzen oder gar zu stehen ist gar nicht so einfach. Aber auch darüber zu hüpfen und auf dem Bauch zu rollen macht großen Spaß. Mit viel Geduld und Spaß an der Bewegung könnt ihr es die Woche ausprobieren, wie es sich auf einer solchen Kugel balancieren lässt. Wer weiß, vielleicht werdet Ihr zu einer dieser Artisten, die die großen Kugeln durch die Manege schweben lassen.

08. Luftartistik/Trapez

Kletteräffchen aufgepasst. Unter dem Himmelszelt oder dem Turnhallendach werdet Ihr mit Leichtigkeit den Boden unter den Füßen verlieren. Direkt an den Wolken über der Zirkusstadt sind die großen Schaukeln befestigt, auf denen man wunderschöne Figuren lernen kann. Man darauf sitzt, daran hängen oder sogar stehen. Ihr braucht keinerlei Vorerfahrungen oder besondere Voraussetzungen. Wenn Du Dir die Welt schon immer mal von weiter oben anschauen wolltest, dann schwing dich mit uns hoch aufs Trapez.

04. Jonglage/Diabolo

Durch die Luft fliegen können Tücher, Bälle, Keulen und noch vieles mehr. In diesem Workshop lernt Ihr viele Jongliersachen kennen und wie sie durch die Luft fliegen, um dann wieder in euren Händen zu landen. Mit vielen Spielen entdeckt ihr den Spaß am Jonglieren und den Zauberdinger Namens Diabolo und werdet sehen wie gut es sich mit Karamell Bonbons und rot, weiß gestreiften Lolli´s jonglieren lässt!

09. BMX (ab 12 J)

Dieser Workshop ist für Jugendliche ab 12 Jahren. Ihr werdet coole Tricks auf einem speziellen Fahrrad lernen und damit das Publikum begeistern. Springen und Drehen, oder doch nur auf einem Rad fahren, vieles ist möglich und Ihr dürft es ausprobieren und neuen Schwung auf zwei Rädern in den Skaterpark bringen. Eigene Räder sind vorhanden. Ihr könnt aber auch Eure eigenen mitbringen.

05. HulaHoop

Die wunderbare Welt des Hulahoopen. Viele von Euch haben bestimmt schon einen HulaHoop Reifen zu Hause oder sich schon immer Mal gewünscht tolle Trix mit diesen runden Wunderdingern kennen zu lernen. Um Träume lebendig werden zu lassen, lade wir euch ein gemeinsam mit uns in die Welt des Hulahoopen einzutauchen. Wir werden schrittweise Übungen machen, die in kürzester Zeit das Hulahoopen zum absoluten Event werden lassen. Lockere Hüften garantiert.

So, nun bist Du genau informiert, was alles bei uns passieren wird. Natürlich werden nicht alle Wünsche in Erfüllung gehen können. Vielleicht gibt es ja auch hier und dort noch eine Überraschung und es kommt noch eine ganz andere Disziplin dazu. Seit offen und versucht auch einmal etwas auszuprobieren, was Ihr Euch bis jetzt noch gar nicht vorstellen konntet. Um so besser ist der Effekt, wenn Ihr es am Ende doch schafft.

Viel Spaß und Ausdauer, Euer Orgteam!

Hotline: 0151 52 49 61 42

quartiersmanagement@awo-rudolstadt.de